



PROMCAR

PROM

(Medidas de Resultados Informados
por los Pacientes en Cardiología)

específicos de estenosis aórtica

PROM específicos de estenosis aórtica

Al contrario que en otras patologías cardiovasculares como la insuficiencia cardíaca (IC), no existen PROM específicos en castellano y validados en España para estenosis aórtica (EAo). Además, en el ámbito internacional se han desarrollado un menor número de ellos para esta patología, siendo empleados con frecuencia PROM específicos para insuficiencia cardíaca para los que se extiende su uso a la EAo. Únicamente se ha encontrado un cuestionario específico para EAo:

Heart Valve Disease Impact on Daily Life (IDCV)

Instrumento diseñado para evaluar cómo las enfermedades de las válvulas cardíacas afectan a la calidad de vida y a las actividades diarias de los pacientes. Mide el impacto físico, emocional y social de la enfermedad en el día a día del paciente.

Periodicidad

- Pacientes con enfermedad valvular cardíaca: estado basal, 6 meses, 12 meses / anual.
- Pacientes con enfermedad valvular cardíaca a los que se realiza un procedimiento: antes del procedimiento, en el momento del procedimiento y al alta, 3 meses tras el procedimiento, 6 meses tras el procedimiento y 12 meses tras el procedimiento / anual.

Idioma

Disponible y validado en inglés. No existe versión validada en español.

Dimensiones

1. Dependencia de otras personas
2. Capacidad laboral afectada
3. Irritabilidad y ansiedad
4. Tristeza y afectación emocional
5. Preocupación por la salud
6. Alteraciones del sueño
7. Dificultad en actividades diarias
8. Falta de aire
9. Fatiga
10. Mareos
11. Preocupación por el futuro
12. Impacto en la vida sexual

Número de ítems

14 principales, con posibles extensiones contextuales.

Escala

Likert de 5 puntos.

- **Máximo:** Indica mayor impacto en la calidad de vida y mayor afectación.
- **Mínimo:** Indica menor impacto de la enfermedad y mejor calidad de vida.

Aplicación

Ensayos clínicos y práctica asistencial.

Licencia/pago

Libre para investigación académica y práctica clínica no comercial, con posible pago en contextos comerciales.

Las principales razones para su uso son las siguientes:

+ **Adecuación clínica:**

- El IDCV está diseñado específicamente para evaluar el impacto de las enfermedades valvulares cardíacas en la vida diaria del paciente, lo cual lo hace especialmente útil en estas patologías.
- La evaluación de la funcionalidad es relevante para determinar las decisiones de tratamiento en la enfermedad valvular cardíaca, por lo que la evaluación más detallada de las limitaciones funcionales y psicosociales relacionadas con estas patologías son útiles en la toma de decisiones clínicas.
- Se trata de una herramienta sensible a los cambios clínicos que se realizan en los pacientes con enfermedad valvular cardíaca, con utilidad adicional tras la realización de intervenciones específicas como la TAVI o el RQVA. Esto permite evaluar de forma más precisa la efectividad de estas intervenciones y su impacto en la calidad de vida del paciente.

+ **Disponibilidad de licencia:** el IDCV es un cuestionario de libre acceso y uso, lo cual garantiza su disponibilidad en múltiples entornos, sin presentar brecha de licencia o de pago.

+ **Validación:** el IDCV ha sido validado científicamente, demostrando confiabilidad, validez y capacidad para discriminar entre diferentes niveles de calidad de vida en pacientes con enfermedades valvulares. Además, su uso está respaldado por estudios que confirman su utilidad clínica en entornos reales.

+ **Sencillez:** se trata de un formulario sencillo conformado por 14 preguntas, lo cual no requiere de un tiempo excesivo para su realización. Además, puede ser utilizado en diferentes escenarios, tanto en el seguimiento rutinario de los pacientes como en evaluaciones pre y postintervención, lo cual puede aportar información relevante en los diferentes momentos de evolución de la enfermedad.

+ **Compatibilidad:** su carácter específico lo hace compatible con la realización de otros instrumentos específicos como el EQ-5D para realizar una evaluación que combine impacto específico y general en la calidad de vida.

Alternativas: otros PROM específicos diseñados para pacientes con IC

1. **Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire (MLHFQ):** aunque esté inicialmente diseñado para pacientes con insuficiencia cardíaca, este cuestionario se ha empleado en pacientes sometidos a RQVA para evaluar su calidad de vida relacionada con la salud, observando mejoras significativas en la salud de los pacientes. Sin embargo, no ha sido adecuadamente validado en pacientes con estenosis aórtica.
2. **Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire (KCCQ):** aunque se desarrolló para pacientes con miocardiopatía, el KCCQ también ha sido adaptado y utilizado en poblaciones con enfermedades valvulares para evaluar síntomas, limitaciones físicas y sociales y calidad de vida. En un estudio¹ realizado empleando pacientes incluidos en el ensayo clínico PARTNER en pacientes a los que se realizó TAVI se concluyó que el KCCQ es una medida altamente fiable, sensible y válida de los síntomas, el estado funcional y la calidad de vida en pacientes con estenosis aórtica grave sintomática.
3. **Instrumentos de PROM genéricos (SF-36 Health Survey, EQ-5D):** herramientas específicas como el IDCV pueden dar información más detallada y relevante para evaluar la calidad de vida en pacientes con enfermedad valvular cardíaca. Sin embargo, ante la no disponibilidad de herramientas validadas en castellano en nuestro país parece recomendable valorar el uso inicial de instrumentos genéricos.

1 Borregaard B, Bruvik SM, Dahl J, Ekholm O, Bekker-Jensen D, Sibillitz KL, Zwisler AD, Lauck SB, Pedersen SS, Norekvål T, Riber LPS, Møller JE. Psychometric Properties of the Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire in a Surgical Population of Patients With Aortic Valve Stenosis. *Am J Cardiol*. 2023 Dec 15;209:165-172. doi: 10.1016/j.amjcard.2023.09.068. Epub 2023 Oct 28. PMID: 37898098.